

XXXIII OGÓLNOPOLSKI ZLOT RODZIN ABSTYNEŃCICH JESTEM TRZEŹWY I MAM MARZENIA

MURZASICHLA – MAŁE CICHE

Od 28.04.2024 r. do 04.05.2024 r.

REGULAMIN ZLOTU

- **ORGANIZATORZY są ludźmi i też chcą trochę odpocząć – zastanów się zanim niepotrzebnie zadzwonisz!**
- Każde Stowarzyszenie proszone jest o wyznaczenie swojego **Koordynatora** na czas pobytu w Murzasichlu. Osoba ta, w razie potrzeby będzie kontaktować się z Organizatorem.
- Na czas przejazdu do i z Murzasichla należy wyznaczyć po jednej osobie na autokar. Osoba ta będzie odpowiedzialna za kontakt z kierowcą i ustalanie z nim np. postojów.
- Każdy uczestnik zlotu musi posiadać **ZNACZEK** przypięty w widocznym miejscu / na ubraniu / torbie / plecaku.
- Z przejazdów autokarami korzystają osoby z **CZARNYMI ZNACZKAMI**. Autokary odjeżdżają punktualnie według harmonogramu zlotu.
- Osoby posiadające własny transport samochodowy mają **BIAŁE ZNACZKI**. Biały znaczek nie uprawnia do przejazdu autokarem.
- Znaczki obowiązują na wszystkie wyjazdy i dyskoteki.
- Prosimy dostosować godziny śniadań i obiadokolacji do programu zlotu, a zwłaszcza do podanych godzin transportu autokarowego oraz w **DZIEŃ SPORTU**.
- Na imprezę taneczną w szkole, oraz na dzień sportu **OBOWIĄZUJE ZMIANA OBUWIA na obuwiu sportowe – obcasy i szpilki są niedopuszczalne!**
- Autokary otrzymały numery, które obowiązują na cały czas Zlotu. Prosimy o zapamiętanie oznaczeń autokarów.
- **Zabezpieczenie medyczne: Magdalena Wylot – tel. 883-516-935**

Edyta Siek - tel. 723-545-808

Tel kontaktowy do Organizatorów
Paweł Śledziewski - **735-925-126**,
Przemysław Stelmaszczyk - **508-433-960**

27.04.2024 / SOBOTA wyjazd w godzinach wieczornych do Murzasichle.

28.04.2024 / NIEDZIELA – Dzień pierwszy.

godz. 5.30-6:00 Przyjazd i zakwaterowanie w Murzasichle oraz czas wolny dla uczestników.

godz. 11:00 Wyjazd busem/ami do Szaflar (Park Cysterski) na Koncert Charytatywny "Dla Marysi". Wystąpią m. innymi Bayer Full, Kordian.

Bus/y ruszają od "Hanki". Powrót do uzgodnienia.

Cena (z przejazdem ok 30 zł) [\(dla chętnych\)](#).

godz. 11:00 Paint-Ball „U Jędrka” [\(dla chętnych\)](#).

godz. 15:00 QI GONG taniec żurawia „u Hanki”- prowadzi Krzysztof Nalej z Grodzkiego Stowarzyszenia „13” [\(dla chętnych\)](#).

godz. 18:00 Robocze Zebranie Mazowieckiego Związku MZSA / „u Jędrka”.
Obowiązkowa obecność przedstawicieli Stowarzyszeń!

godz. 20:00 Zabawa taneczna „u Jędrka” [\(dla chętnych\)](#).

godz. 20:00 Mityng AA - „u Hanki” [\(dla chętnych\)](#).

29.04.2024 / PONIEDZIAŁEK - Dzień drugi

godz. 9:00 Czas wolny np.: wyjście w góry.

godz. 17:30 Wyjazd autokarami z Murzasichle do Małego Cichego na rozpoczęcie zlotu
Obecność wszystkich uczestników obowiązkowa!

ZNACZKI PROSIMY PRZYPIĄĆ DO UBRANIA W WIDOCZNYM MIEJSCU

UWAGA: Powrót autokarami z Małego Cichego do Murzasichle: autokary odjeżdżają od godziny 19:00.

Ostatni autokar odjeżdża o godz. 20:00!

godz. 20:30 Zabawa taneczna „u Hanki” [\(dla chętnych\)](#).

godz. 20:00 Mityng AA - „u Jędrka”. [\(dla chętnych\)](#).

30.04.2024 / WTOREK – Dzień trzeci

godz. 7:00 „QI GONG” - taniec żurawia „u Hanki” - prowadzi Krzysztof Nalej z Grodzkiego Stowarzyszenia „13” [\(dla chętnych\)](#).

godz. 9:00 Czas wolny dla uczestników

godz. 16:00- 20:30 **IMPREZA INTEGRACYJNA I ZABAWA TANECZNA:**
Sala w szkole podstawowej w Murzasichle, przy ul. Sądeckiej 31.

Autokary (dla chętnych) odjeżdżać będą spod Andżeliki od godziny 15:30 do 16:00. (prosimy o wcześniejsze podanie do swojego Koordynatora ilości chętnych osób).
Orientacyjna odległość do szkoły to 2 km.

01.05.2024 / ŚRODA – Dzień czwarty

godz. 9.00 Wyjazdy autokarami na wycieczki planowane:

- ZAKOPANE
- TERMY
- DOLINA CHOCHOŁOWSKA i KOŚCIELISKA
- MORSKIE OKO

(prosimy o wcześniejsze podanie do swojego Koordynatora ilości chętnych osób jadących na poszczególne wyjazdy).

godz. 15:30 Przejazdy autokarowe powrotne do Murzasichle / **punktualnie!**

godz. 16:00 Czas wolny.

godz. 19.00 „QI GONG” taniec żurawia „u Hanki” - prowadzi Krzysztof Nalej z Grodzkiego Stowarzyszenia „13” [\(dla chętnych\)](#).

godz. 20:00 Zabawa taneczna „u Jędrka” [\(dla chętnych\)](#).

godz. 20:00 Mityng AA - „u Hanki” [\(dla chętnych\)](#).

02.05.2024 / CZWARTEK - Dzień piąty - **DZIEŃ SPORTU**

godz. 9.30; 10:30; 12:30

Wyjazdy autokarów z Murzasichle (spod Andżeliki) na Dzień Sportu - **punktualnie!**

HARMONOGRAM DNIA SPORTU:

<i>Sala gimnastyczna na parterze:</i>		
TURNIEJ TENIS STOŁOWY	10:00 - 14:00	(własne rakiетки)
TURNIEJ PIŁKI HALOWEJ	16:00 - 17:30	
<i>Szatnie przy sali gimnastycznej</i>		
TURNIEJ DARTA	10:00 – 13:00	
<i>Podwórze przed szkołą</i>		
TURNIEJ KAPSLE	11:00 – 13:00	(kapsle zapewniamy)
TURNIEJ GÓRALSKI	13:00 – 14:30	
WYŚCIGI W WOKACH	14:30 – 16:00	
<i>Sala Nr 1 - II piętro</i>		
WARSZTATY W TECHNICIE SUCHEJ PASTELI I OŁÓWKA	11:00 -16:30	
WARSZTATY SZYDEŁKOWE	11:00 – 15:30	
<i>Sala Nr 2 - II piętro</i>		
GRY PLANSZOWE/Turniej szachowy	11:00 – 17:00	
ZAJĘCIA RĘKODZIEŁA – tworzenie czegoś z niczego	11:00 – 16:30	
<i>Na polanie koło Jędrka:</i>		
TURNIEJ STRZELECKI	13:00 – 16:00	

ATRAKCJE DODATKOWE: / Sala na drugim piętrze:

godz. 10:00 – 17:30 **KAWIARENKA:** kawa, herbata i słodycze,

godz. 10:00 – 17:30 **SALA DLA DZIECI:** gry, zabawy i konkursy dla dzieci,

godz. 10:00 – 17:30 **Inne nieprzewidziane atrakcje.**

godz. 18:00 **SALA GIMNASTYCZNA**

FINAŁ DNIA SPORTU i ROZDANIE DYPLOMÓW / MEDALI

OBCENOŚĆ WSZYSTKICH CZŁONKÓW ZLOTU OBOWIĄZKOWA!!!

godz. 20:00 Przejazdy powrotne do miejsc zakwaterowania w Murzasichle.

03.05.2024 / PIĄTEK – dzień szósty

godz. 10.00 Wyjazd autokarów z Murzasichle do Rusinowej Polany.

godz. 10:30 - 12:00 Spacer na miejsce docelowe (1,5 godz.).

godz. 12:00 Polowa Msza Święta na Rusinowej Polanie.

godz. 13:00 - 15:00 Spacer powrotny przez Wiktorówki do Palenicy Białczańskiej.

godz. 15.30 Odjazd autokarów z Palenicy Białczańskiej do Murzasichle. **Punktualnie!**

godz. 16:00 Czas wolny.

godz. 19.00 „QI GONG” taniec żurawia „u Hanki”- prowadzi Krzysztof Nalej z Grodziskiego Stowarzyszenia „13” – dla chętnych.

godz. 20:00 Zabawa taneczna „u Jędrka” lub u „Familii” [*\(dla chętnych\)*](#).

godz. 20:00 Miting AA - „u Hanki”. [*\(dla chętnych\)*](#).

04.05.2024 / SOBOTA - Dzień siódmy

godz. 10.00 Wyjazd autokarów z Murzasichle do miejsc docelowych, do domu. 😊