

II MAZOWIECKI ZŁOT RODZIN ABSTYNEŃCICH

„KOCHAM TRZEŹWE ŻYCIE” MURZASICHLĘ 2026

28.04.2026 r. - 04.05.2026 r.



PROGRAM ZLOTU

28.04.2026 / WTOREK wyjazd w godzinach wieczornych do Murzasichle.

29.04.2026 / ŚRODA – Dzień pierwszy.

- godz. 6:00 Przyjazd i zakwaterowanie w Murzasichle oraz czas wolny dla uczestników.
- godz. 18:00 Robocze Zebranie Mazowieckiego Związku MZSA - szafas „U Jędrka”.
Obowiązkowa obecność przedstawicieli Stowarzyszeń!
- godz. 18:00 Spotkanie dla dzieci i młodzieży z psychologiem DW „Andżelika”
- godz. 20:10 Zabawa taneczna – szafas „U Jędrka”.

30.04.2026 / CZWARTEK - Dzień drugi

- godz. 10:00 – 11:30 „ART. Terapia” – zajęcia szydełkowania Dorota Brodowicz – „U Jędrka”
- godz. 19:00 mityng – Jak oferowana pomoc od Wspólnot Stowarzyszeń Abstynenckich i Profesjonalistów wpływa na moją trzeźwość cz.I DW „Giewont”
- godz. 20:30 Zabawa taneczna – szafas „U Jędrka”

01.05.2026 / PIĄTEK – Dzień trzeci

- godz. 9:00 Wyjazd autokarami z Murzasichla na wycieczki:

1. Termy Szaflary

(autokar nr 4 – odjeżdża punktualnie z parkingu k. **Andżeliki** o godz.: 9:00, prosimy o przybycie ok. 8:45).

2. Dolina Chochołowska

(Autokary nr 1 i 5 ruszają punktualnie o godzinie 9:00 z parkingu koło **Hanki**, tak więc prosimy o przybycie ok. 8:45).

3. Zakopane

(Autokar nr 3 – odjeżdża punktualnie z parkingu u **Jędrka** - prosimy o przybycie ok. 8:45).

4. Morskie Oko

(autokar nr 2 – odjeżdża punktualnie z parkingu koło **Jędrka/U Tości** o godz.: 9:00, prosimy o przybycie ok. 8:45).

- godz. 19:30 Zabawa taneczna – szałas „U Hanki”

02.05.2026 / SOBOTA – Dzień czwarty

- godz. 10:00 – 11:30 „Komunikacja – nauczmy się być ze sobą” - wykład Terapeutyczny Anny Stokłosa z Nowego Targu – „U Hanki”
- godz. 19.00 mityng – Jak oferowana pomoc od Wspólnot Stowarzyszeń Abstynenckich i Profesjonalistów wpływa na moją trzeźwość cz.II DW „Giewont”
- godz. 20:00 Zabawa taneczna – szałas „U Jędrka”

03.05.2026 / NIEDZIELA - dzień piąty

- godz. 10:00 – 11:30 „Droga do siebie poprzez samowspółczucie” – wykład terapeutyczny Katarzyny Tomaszewskiej – „U Jędrka”
- godz. 10:00 autokar nr 6 - wyjazd autokaru na Rusinową Polanę DW „Andżelika”

04.05.2026 PONIEDZIAŁEK – dzień szósty

- godz. 10.00 Wyjazd autokarów z Murzasichle do miejsc docelowych, do domu. 😊

Zadanie publiczne sfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Województwa Mazowieckiego.